

> man pillhaus



Pill Haus

I FARMACI DI CASA

Manuale d'uso

Come si usa Pill Haus, schermata per schermata: dal primo farmaco alla ricetta mostrata in farmacia. Le schermate sono quelle dell'app vera, riempite con una famiglia di fantasia: Mario usa il telefono e segue Anna, Franco e Luca.

Aggiornato alla versione V-61006 · ottobre 2026.

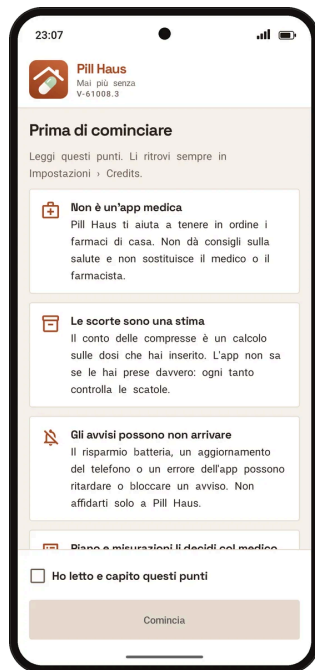
INDICE

- 01 Prima di cominciare
- 02 La casa e le persone
- 03 Aggiungere un farmaco
- 04 Scorte e conteggio
- 05 Terapia e promemoria
- 06 Ricette dal medico
- 07 Il piano terapeutico
- 08 Le visite
- 09 Le ricette elettroniche
- 10 Le misurazioni
- 11 Condivisione terapia
- 12 Chi sei e chi segui
- 13 Il medico di famiglia
- 14 Notifiche
- 15 Il backup
- 16 Catalogo, tema, credits

Prima di cominciare

Pill Haus si scarica da bn-dev.it/pillhaus.html: è un file APK che si installa una volta sola a mano. Android chiede di consentire l'installazione da questa fonte: lo fai una volta, poi l'app si aggiorna da sé.

Al primo avvio l'app mostra quattro avvertenze: non è un'app medica, le scorte sono una stima, gli avvisi possono non arrivare, il piano e i valori delle misure li decidi col medico. Spunti «Ho letto e capito questi punti» e premi **Comincia**. Le ritrovi sempre in **Impostazioni > Credits**.



Le avvertenze

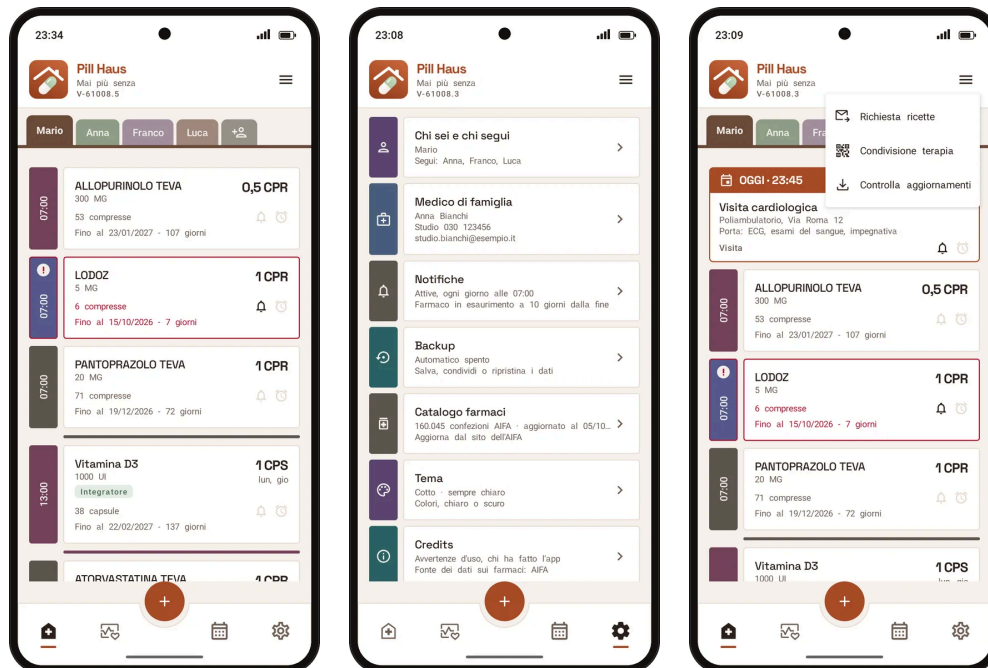
Al primo avvio, prima di tutto il resto.

All'avvio Pill Haus controlla se sul sito c'è una versione nuova e, se c'è, te la propone con le novità. Puoi controllare quando vuoi dal menu ☰ della scheda Oggi, voce **Controlla aggiornamenti**.

La casa e le persone

La schermata principale ha quattro schede, in basso: **Oggi** (i farmaci e le scorte), **Misurazioni**, **Terapie** (piano, visite e ricette) e **Impostazioni**. Il tasto + al centro aggiunge la cosa giusta per la scheda aperta: un farmaco, una misura, una visita o una ricetta.

In alto ci sono le **linguette delle persone**: la tua per prima, poi quelle che assisti. Tocandone una, tutta l'app passa a quella persona: farmaci, misure, visite, ricette. L'ultima linguetta, con l'omino e il +, aggiunge un assistito: scrivi il nome e scegli se ha un medico suo o lo stesso di un'altra persona.



Oggi

I farmaci della persona, in ordine di ora della prossima presa.

Impostazioni

Ogni riga riassume com'è impostata la sua pagina.

Il menu ☰ di Oggi

Ricette, condivisione, aggiornamenti.

Come si legge un farmaco in Oggi

- La **fascia colorata** a sinistra porta l'ora della prossima presa; un riquadro senza ora è un farmaco al bisogno o senza terapia.
- A destra la **dose** («0,5 CPR», «1 CPS»), sotto quante ne restano e **fino a quando** bastano.
- La **campanella** e la **sveglia** accese dicono se arriva una notifica o suona un allarme all'ora della presa.
- Un **bordo rosso** e il punto esclamativo: il farmaco sta finendo (vedi il capitolo Scorte e conteggio).

Tocca un farmaco per aprirne la scheda. Il menu ☰ di Oggi contiene **Richiesta ricette**, **Condivisione terapia** e **Controlla aggiornamenti**.

Aggiungere un farmaco

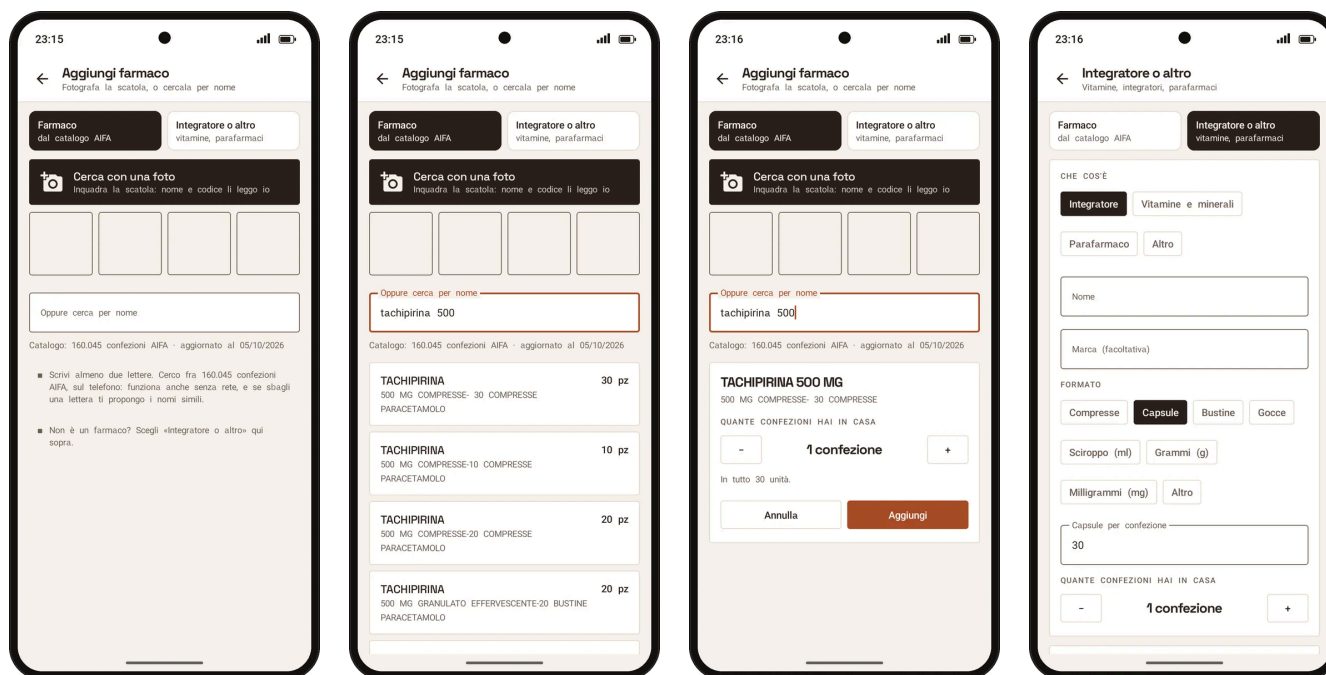
Dalla scheda Oggi premi **+**. In cima scegli se è un **Farmaco** (dal catalogo AIFA) o un **Integratore o altro**.

Con una foto della scatola

Cerca con una foto apre la fotocamera: inquadra il lato con il nome. Pill Haus legge codice e scritte sul telefono e cerca la confezione nel catalogo, che è dentro l'app e funziona anche senza Internet. Se più confezioni si somigliano (20 o 30 compresse, per esempio), te le propone e chiede di fotografare il retro, dove c'è il codice A.I.C. Le foto restano nella scheda del farmaco: fino a quattro.

Per nome

Scrivi il nome in **Oppure cerca per nome**: sotto compaiono le confezioni, con dosaggio, numero di pezzi e principio attivo. Tocca quella giusta, indica quante confezioni hai in casa e premi **Aggiungi**. Il numero di compresse per scatola di solito è già compilato. Se il farmaco non c'è, «Non è nessuno di questi: inseriscilo a mano».



Aggiungi farmaco

Foto della scatola o ricerca per nome.

Ricerca per nome

Le confezioni del catalogo AIFA.

Quante confezioni

Poi Aggiungi: il farmaco è in casa.

Integratore o altro

Fuori dal catalogo: lo descrivi tu.

Integratori, vitamine, parafarmaci

Con **Integratore o altro** scegli che cos'è (integratore, vitamine e minerali, parafarmaco, altro), scrivi nome e marca e il **formato**: compresse, capsule, bustine, gocce, sciroppo in ml, grammi, milligrammi. Compresse, capsule e bustine si contano e hanno la stima di quando finiscono; gocce, sciroppi e prodotti a peso hanno la giacenza ma non la previsione.

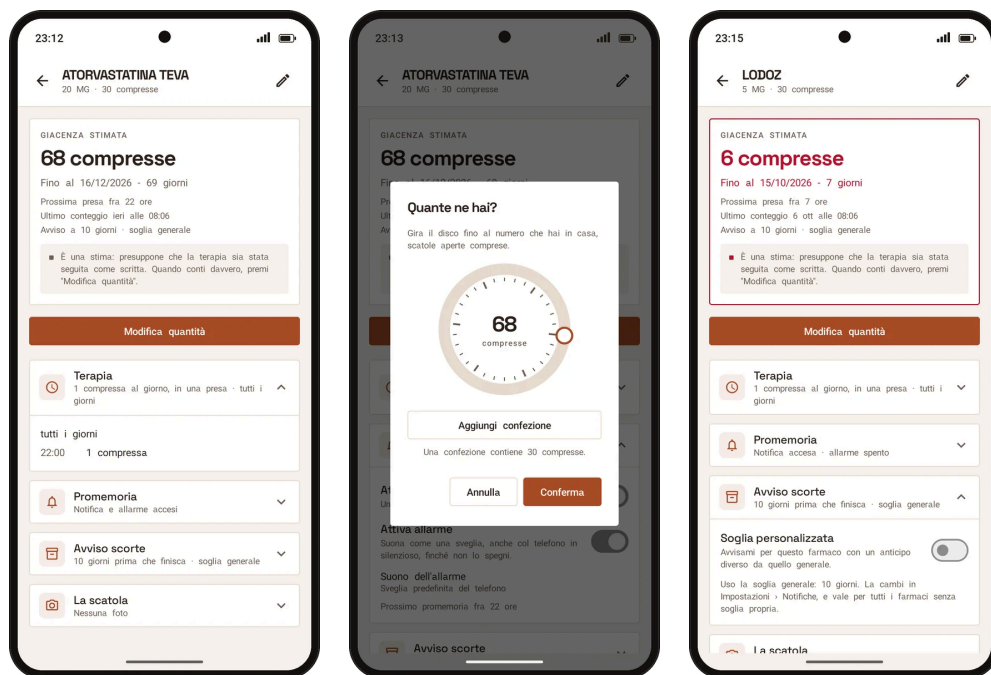
Scorte e conteggio

La scheda di un farmaco si apre toccandolo in Oggi. In cima c'è la **giacenza stimata**: quante ne restano, fino a quando bastano, la prossima presa, l'ultimo conteggio e quando scatta l'avviso.

È una stima. Pill Haus parte dall'ultimo numero che hai contato e toglie le dosi della terapia, giorno per giorno, come se le avessi prese tutte. Non sa se ne hai saltata una o presa una in più: ogni tanto conta le scatole.

Modifica quantità: il disco

Modifica quantità apre il disco: giralo fino al numero che hai davvero in casa, scatole aperte comprese, e premi **Conferma**. La stima riparte da lì. Hai ritirato una scatola nuova? **Aggiungi confezione** somma una confezione intera senza ricontare.



La scheda del farmaco

Giacenza stimata e sezioni: terapia, promemoria, avviso, scatola.

Quante ne hai?

Giri il disco fino al numero vero.

Avviso scorte

Il farmaco sta finendo: la scheda è in rosso.

Quando un farmaco sta finendo

Quando le scorte bastano per 10 giorni o meno (il numero lo scegli tu, in Notifiche), il farmaco si colora di rosso in Oggi e nella sua scheda. Se le notifiche sono accese, arriva anche un avviso, una volta al giorno all'ora che hai scelto. Nella sezione **Avviso scorte** di un farmaco, dopo aver premuto la matita, puoi dargli una **soglia personalizzata**, diversa da quella generale.

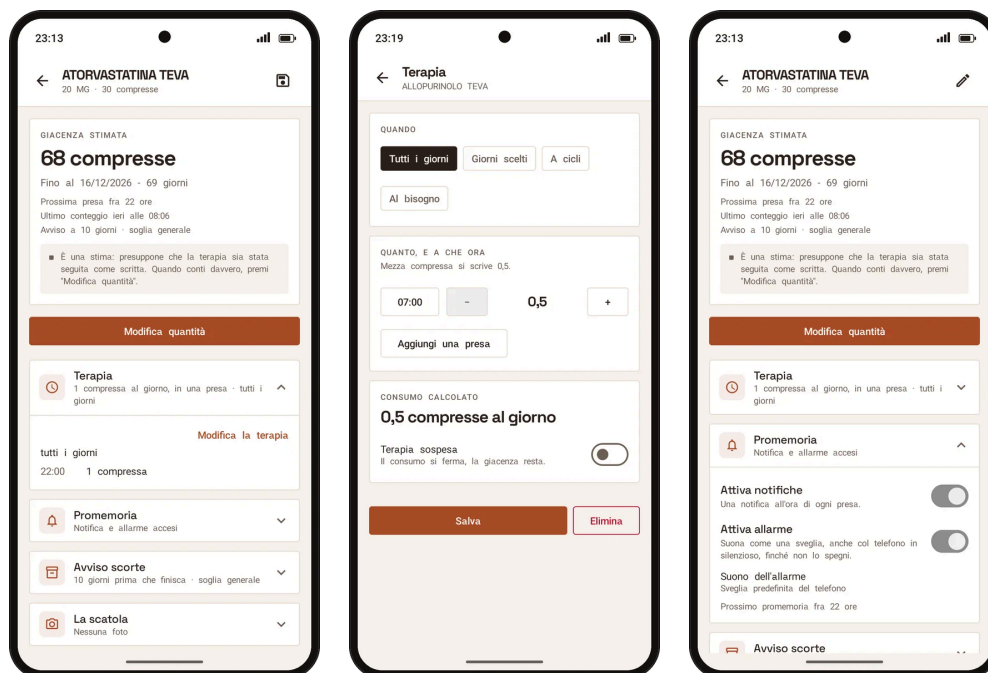
In fondo alla scheda, **La scatola** tiene le foto della confezione; con la matita in alto modifichi nome, dosaggio e confezione, o elimini il farmaco.

Terapia e promemoria

La scheda del farmaco si apre in sola lettura. Premi la **matita** in alto: nella sezione **Terapia** compare **Modifica la terapia** (o **Definisci la terapia**, se il farmaco non ne ha ancora una).

- **Quando:** tutti i giorni, giorni scelti della settimana, a cicli (per esempio 21 giorni sì e 7 no) o al bisogno.
- **Quanto, e a che ora:** un orario e una dose per ogni presa. Mezza compressa si scrive 0,5. **Aggiungi una presa** per le terapie con più dosi al giorno.
- **Terapia sospesa:** il consumo si ferma, la giacenza resta; la riattivi quando riprendi.

Sotto, il **consumo calcolato** riassume quante ne prendi al giorno. Una terapia al bisogno non ha previsione: Pill Haus non può sapere quando la prenderai.



Dopo la matita

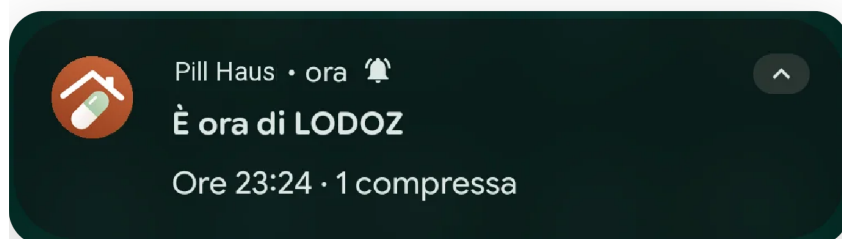
Compare «Modifica la terapia».

La terapia

Quando, quanto e a che ora.

Promemoria

Notifica, allarme e suono, farmaco per farmaco.



La notifica

All'ora della presa, nella tendina del telefono.

Notifica o allarme

Nella sezione **Promemoria** della scheda, dopo aver premuto la matita, scegli per ogni farmaco:

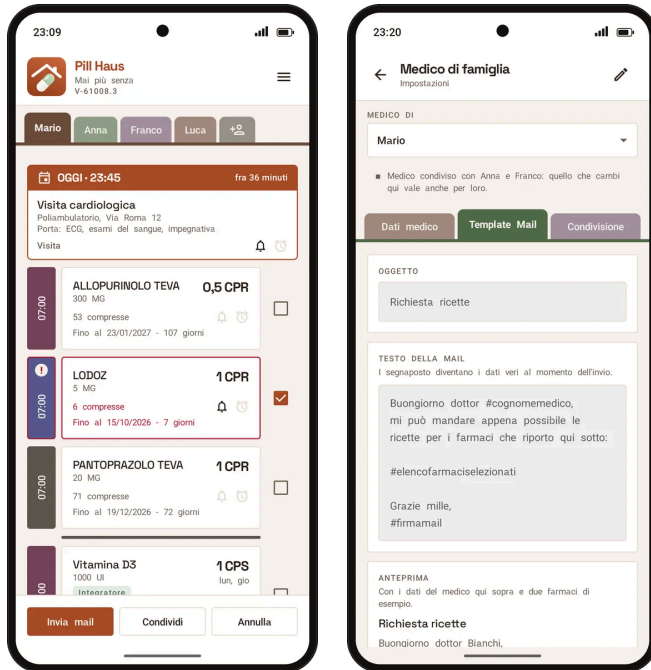
- **Attiva notifiche:** all'ora di ogni presa arriva una notifica.
- **Attiva allarme:** suona come una sveglia, anche col telefono in silenzioso, finché non lo spegni. Dalla schermata dell'allarme premi **Spegni** oppure **Rimanda di 10 minuti**. Il suono lo scegli in **Suono dell'allarme**.

Android deve permettere a Pill Haus di mostrare le notifiche e di usare le sveglie esatte. Se uno dei due permessi manca, in cima a Oggi compare un avviso con il tasto per sistemarlo.

Il risparmio batteria di alcuni telefoni può ritardare o bloccare i promemoria: non affidarti solo all'app per le terapie importanti.

Chiedere le ricette al medico

Dal menu ☰ di Oggi, **Richiesta ricette**: accanto a ogni farmaco compare una casella, e quelli che stanno finendo sono già spuntati. Scegli quali chiedere e premi **Invia mail**: si apre l'app di posta con la mail al medico di famiglia già scritta, con l'elenco dei farmaci. Tu la controlli e la invii. **Condividi** manda lo stesso testo con WhatsApp o un'altra app.



Richiesta ricette

Spunti i farmaci, la mail si scrive da sola.

Il testo della mail

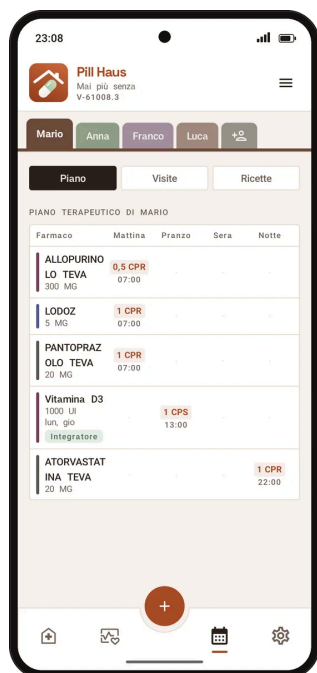
Lo cambi in Medico di famiglia > Template Mail.

Il testo della mail si personalizza in **Impostazioni > Medico di famiglia > Template Mail**. I segnaposto, come **#cognomemedico**, **#elencofarmaciselezionati** e **#firmamail**, diventano i dati veri al momento dell'invio; l'anteprima in fondo mostra come verrà.

Il piano terapeutico

Nella scheda **Terapie**, alla voce **Piano**, le terapie della persona sono in tabella: i farmaci in riga, mattina, pranzo, sera e notte in colonna, con la dose e l'ora. Si costruisce da solo da quello che hai scritto nelle terapie.

Dal menu ☰ lo mandi come **immagine** o come **PDF** da stampare: per chi ti aiuta in casa, per il medico, per il pronto soccorso.

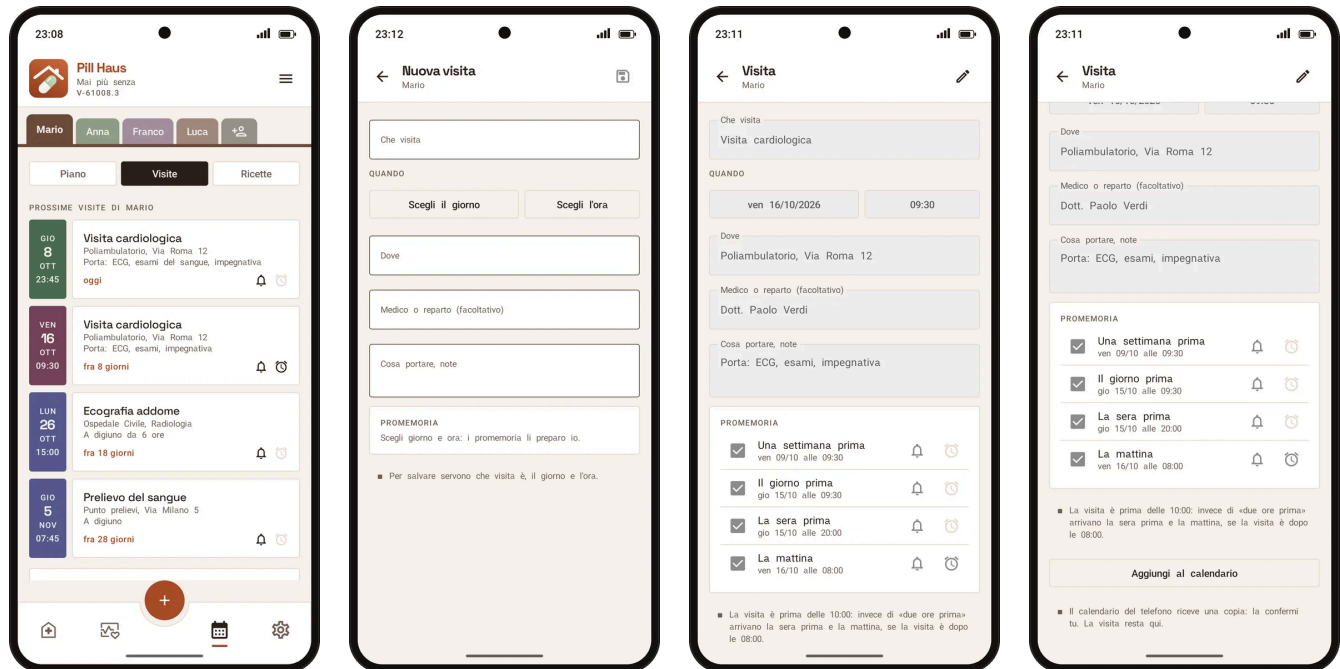


Il piano

Mattina, pranzo, sera,
notte.

Le visite

Nella scheda **Terapie**, alla voce **Visite**, ci sono le visite e gli esami della persona: le prossime in alto, la più vicina per prima, con giorno, ora, dove, cosa portare e quanto manca. Le visite fatte sono raccolte in fondo, in «Fatte». Una visita passa fra le fatte da sola il giorno dopo.



Le visite

Le prossime in alto, le fatte in fondo.

Nuova visita

Dal + nella vista Visite.

La visita e i promemoria

Preparati da soli, li cambi come vuoi.

Aggiungi al calendario

Una copia nel calendario del telefono.

Una visita nuova

Premi + nella vista Visite: scrivi che visita è, scegli giorno e ora, e se vuoi dove, il medico o il reparto e cosa portare. Salvi col dischetto in alto. Una visita salvata si apre in sola lettura: la matita la rende modificabile.

I promemoria delle visite

Scelti giorno e ora, Pill Haus prepara i promemoria: **una settimana prima**, **il giorno prima** e **due ore prima**. Per una visita prima delle 10, al posto di «due ore prima» arrivano **la sera prima** alle 20 e **la mattina** alle 8 (la mattina solo se la visita è dopo le 8). Se sposti la visita e non hai toccato i promemoria, si rifanno per l'ora nuova.

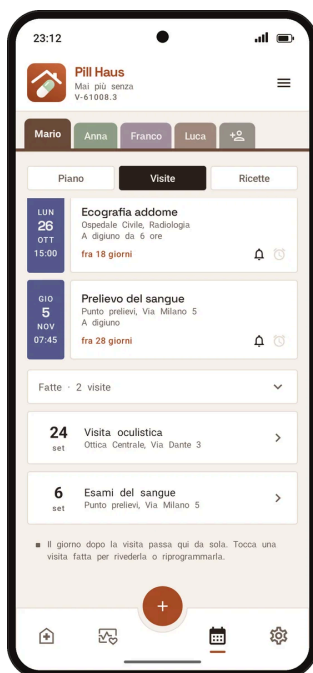
Su ogni promemoria la **campanella** accende la notifica e la **sveglia** l'allarme. Togli la spunta per eliminarne uno, + **Aggiungi un promemoria** per aggiungerne altri (un'ora prima, due giorni prima...). Gli orari di partenza si cambiano in Notifiche.

Aggiungi al calendario manda una copia della visita al calendario del telefono: la confermi tu. La visita resta anche in Pill Haus.



Il giorno della visita

In cima a Oggi, sopra i farmaci.



Le visite fatte

In fondo alla lista, si aprono con un tocco.



Una visita fatta

Riprogramma crea quella successiva.

Il giorno della visita la trovi in cima alla scheda **Oggi**, in un riquadro tutto suo. Sul blocco schermo il promemoria dice solo «Promemoria Pill Haus»: che visita è lo vedi sbloccando il telefono.

Da una visita fatta, **Riprogramma** crea una visita nuova con gli stessi dati: scegli solo giorno e ora. Quella fatta resta fra le fatte.

Le ricette elettroniche

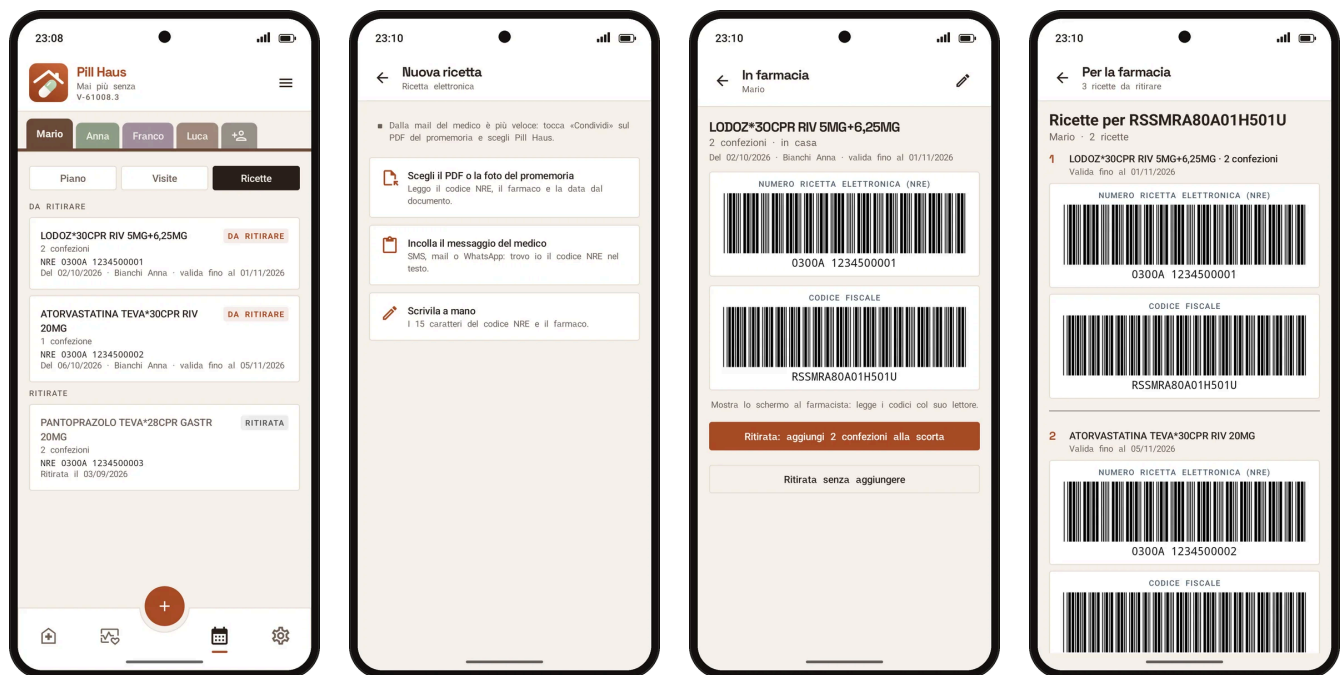
Nella scheda **Terapie**, alla voce **Ricette**, ci sono le ricette della persona: quelle da ritirare in alto, con la data fino a cui valgono (30 giorni), e quelle ritirate sotto.

Una ricetta nuova

Il modo più veloce: quando il medico ti manda il promemoria della ricetta, tocca **Condividi** sul PDF nella mail e scegli **Pill Haus**. In alternativa, dal + nella vista **Ricette**:

- **Scegli il PDF o la foto del promemoria:** l'app legge il codice NRE, il farmaco e la data.
- **Incolla il messaggio del medico:** da SMS, mail o WhatsApp; l'app trova il codice NRE nel testo.
- **Scrivila a mano:** i 15 caratteri del codice NRE e il farmaco.

Pill Haus riconosce dal codice fiscale a chi è la ricetta. Se il codice non è di nessuna persona dell'app, te lo chiede e se lo ricorda per la volta dopo.



Le ricette

Da ritirare e ritirate.

Nuova ricetta

Dal PDF, dal messaggio o a mano.

In farmacia

Il farmacista legge i codici dallo schermo.

Elenco per la farmacia

Le ricette di tutti, in una pagina.



Più in basso

Le ricette di Franco,
dopo quelle di Mario.

In farmacia

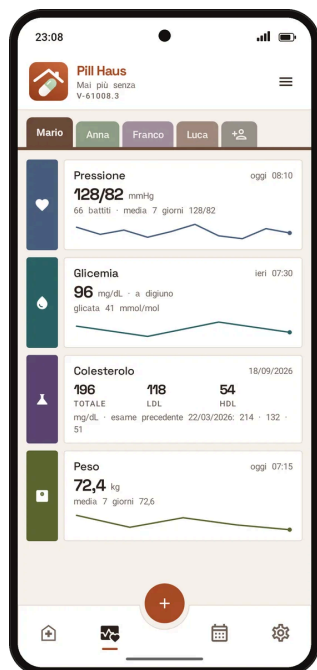
Apri la ricetta e mostra lo schermo al farmacista: il numero di ricetta (NRE) e il codice fiscale sono codici a barre, da leggere col lettore del banco. Niente da stampare.

Ritirati i farmaci, premi **Ritirata: aggiungi ... confezioni alla scorta**: le confezioni entrano nella scorta del farmaco. **Ritirata senza aggiungere** segna la ricetta come ritirata e basta. Se il farmacista ti dà un **equivalente** (lo stesso principio attivo con un altro nome), Pill Haus chiede se da ora usi quello nuovo o continui con quello di prima: terapia e promemoria restano.

Vai in farmacia anche per gli altri? Dal menu ☰ delle ricette, **Elenco per la farmacia** mette in una pagina sola le ricette da ritirare di tutte le persone che segui, ognuna con i suoi due codici a barre. Scorri e il farmacista legge.

Le misurazioni

La scheda **Misurazioni** raccoglie pressione, glicemia, colesterolo e peso della persona: per ognuno l'ultimo valore in grande, quando è stato preso, la media degli ultimi sette giorni e una linea con l'andamento. Del colesterolo si vedono totale, LDL e HDL, con l'esame precedente.

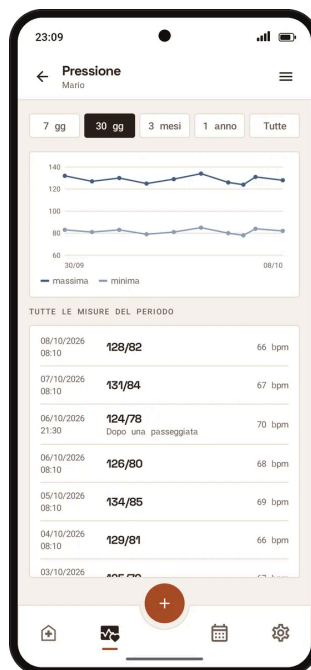


Misurazioni

Un riquadro per ogni tipo.

Nuova misurazione

Data e ora sono già su adesso.



Il grafico

Il periodo lo scegli tu, da 7 giorni a tutto.

Con il + scegli il tipo e scrivi i numeri che dà il misuratore; per la glicemia indichi anche il momento (a digiuno, prima o dopo un pasto) e, se ce l'hai, la glicata. Un numero impossibile, come una minima più alta della massima, viene fermato prima di salvare.

Tocca un riquadro per il **grafico** e l'elenco delle misure del periodo (7 giorni, 30 giorni, 3 mesi, 1 anno, tutte). Tocca una misura per correggerla o eliminarla. Dal menu ☰, **Invia al medico** prepara la mail con le misure del periodo.

Pill Haus registra i numeri e non li giudica: niente «alta» o «normale». Cosa significano lo decidi col medico.

Condivisione terapia

Se più persone in famiglia seguono la stessa persona (per esempio due figli che assistono il padre), non serve riscrivere farmaci e terapie su ogni telefono. Dal menu ≡ di Oggi, **Condivisione terapia**:

1. Sul telefono che ha già i dati, scegli in **Terapie di** la persona: compare un codice QR con farmaci, giacenze, terapie e ricette da ritirare.
2. Sull'altro telefono apri la stessa pagina, premi **Importa** e inquadra il codice.
3. Scegli a quale persona vanno i dati e cosa importare. Se un farmaco c'è già, Pill Haus chiede cosa fare.



Il codice QR

Si inquadra dall'altro telefono.

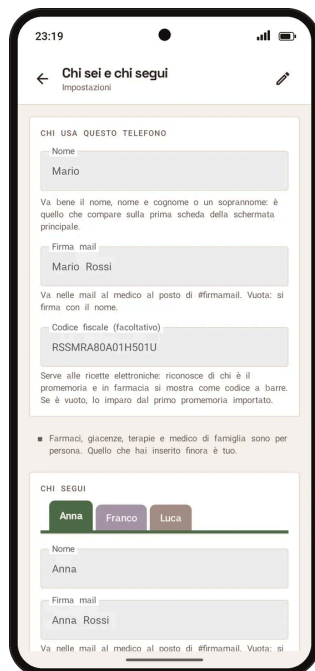
Non serve Internet: i dati passano dal codice. Le foto delle scatole non viaggiano, e i promemoria restano quelli di ciascun telefono: dopo l'importazione li accendi dalla scheda del farmaco. Visite e misurazioni non sono nel codice.

Chi sei e chi segui

In **Impostazioni > Chi sei e chi segui** ci sei tu, che usi il telefono, e le persone che assisti. Premi la matita per modificare.

- **Nome:** quello delle linguette.
- **Firma mail:** va nelle mail al medico, al posto di #firmamail. Vuota, si firma col nome.
- **Codice fiscale:** serve alle ricette elettroniche, per riconoscere di chi sono. Se è vuoto, Pill Haus lo impara dal primo promemoria importato.

In **Chi segui** c'è una linguetta per ogni assistito, con gli stessi campi. Da qui si elimina un assistito: i suoi farmaci si eliminano con lui, dopo una conferma.



Chi sei e chi segui

Tu e le persone che assisti.

Il medico di famiglia

In **Impostazioni > Medico di famiglia** scegli in alto di quale persona è il medico. Più persone possono avere lo stesso medico: è uno solo, e quello che cambi vale per tutte. La pagina ha tre linguette.

- **Dati medico:** nome, cognome, mail (a cui va la richiesta delle ricette), studio, telefoni, note e gli **orari dello studio**, in una griglia della settimana. Un giorno senza orari è chiuso.
- **Template Mail:** oggetto e testo della mail per le ricette (vedi Chiedere le ricette al medico).
- **Condivisione:** un codice QR con i dati del medico. Chi l'ha già inserito lo mostra, gli altri premono Importa e lo inquadrano: nessuno deve riscriverlo.

23:20

← Medico di famiglia
Impostazioni

MEDICO DI
Mario

■ Medico condiviso con Anna e Franco: quello che cambi qui vale anche per loro.

Dati medico Template Mail Condivisione

MEDICO

Nome
Anna

Cognome
Bianchi

Indirizzo mail
studio.bianchi@esempio.it

STUDIO

Indirizzo dello studio
Via Roma, 12
25100 Brescia BS

Telefono dello studio
030 123456

Cellulare
+39 333 1234567

Dati medico

Condiviso con Anna e Franco.

23:20

← Medico di famiglia
Impostazioni

MEDICO DI
Mario

■ Medico condiviso con Anna e Franco: quello che cambi qui vale anche per loro.

Dati medico Template Mail Condivisione

	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00
Lunedì					09:00-10:00
Martedì					
Mercoledì					09:00-10:00
Giovedì					
Venerdì					09:00-10:00
Sabato					
Domenica					

Scorri la griglia di lato per vedere tutta la giornata.

NOTE

Ricette: chiedere entro le 10

Orari dello studio

La griglia si scorre di lato.

23:20

← Medico di famiglia
Impostazioni

MEDICO DI
Mario

■ Medico condiviso con Anna e Franco: quello che cambi qui vale anche per loro.

Dati medico Template Mail Condivisione

CONDIVIDI CON LA FAMIGLIA

Se il medico è lo stesso, non serve scriverlo su ogni telefono: chi l'ha già inserito mostra questo codice; gli altri premono Importa e lo inquadrano.

Importa

Sull'altro telefono: Impostazioni > Medico di famiglia > Condivisione > Importa, e inquadra questo codice.

Condivisione

Il medico passa ad altri telefoni col QR.

Notifiche

In **Impostazioni > Notifiche**, con la matita:

- **Consenti notifiche:** ogni giorno, all'ora scelta, Pill Haus controlla le scorte e ti avvisa dei farmaci da riordinare. Il bordo rosso in Oggi c'è comunque.
- **Avvisami quando restano:** giri il disco sui giorni di scorta (10 di partenza). Vale per tutti i farmaci che non hanno una soglia propria.
- **A che ora avvisarti:** l'ora del controllo giornaliero.
- **Promemoria delle visite:** quali promemoria preparare per ogni visita nuova (una settimana prima, il giorno prima, due ore prima, sera e mattina per le visite presto) e a che ora la sera prima e la mattina.
- **Controlla adesso:** il controllo delle scorte, subito.



Scorte

Quanti giorni prima, e a che ora.

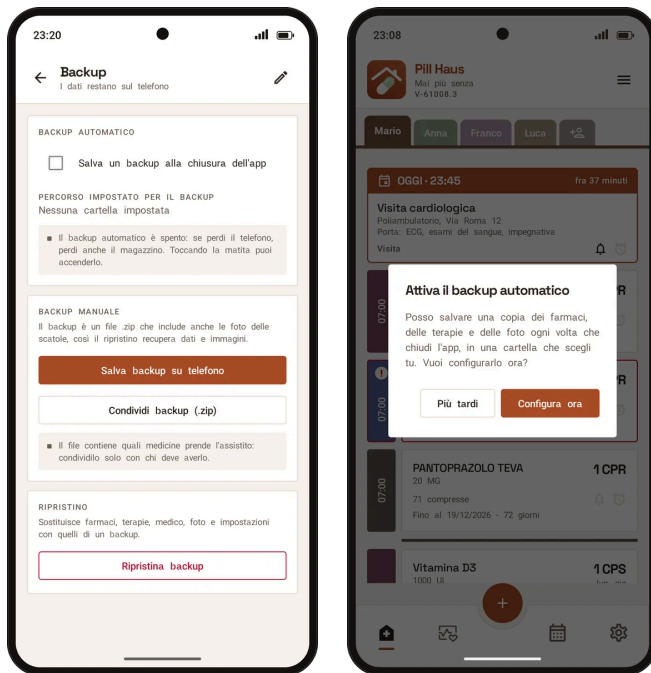
Visite

I promemoria di partenza delle visite nuove.

Il backup

I dati di Pill Haus stanno solo sul telefono: se lo perdi o lo cambi, il backup è l'unico modo per ritrovarli. In **Impostazioni > Backup**:

- **Backup automatico:** a ogni chiusura dell'app salva un backup nella cartella che scegli (per esempio Documenti). Consigliato: al primo avvio Pill Haus lo propone (**Configura ora**), e se resta spento lo ricorda ogni settimana.
- **Salva backup su telefono e Condividi backup:** un file .zip con dati e foto delle scatole, da salvare dove vuoi o da mandarti per mail.
- **Ripristina backup:** sostituisce farmaci, terapie, medico, foto e impostazioni con quelli di un backup. Serve anche per passare a un telefono nuovo.



Backup

Automatico, manuale, ripristino.

Al primo avvio

Pill Haus propone il backup automatico.

Il file di backup contiene quali medicine prende chi assisti: condividilo solo con chi deve averlo.

Catalogo, tema, credits

Catalogo farmaci

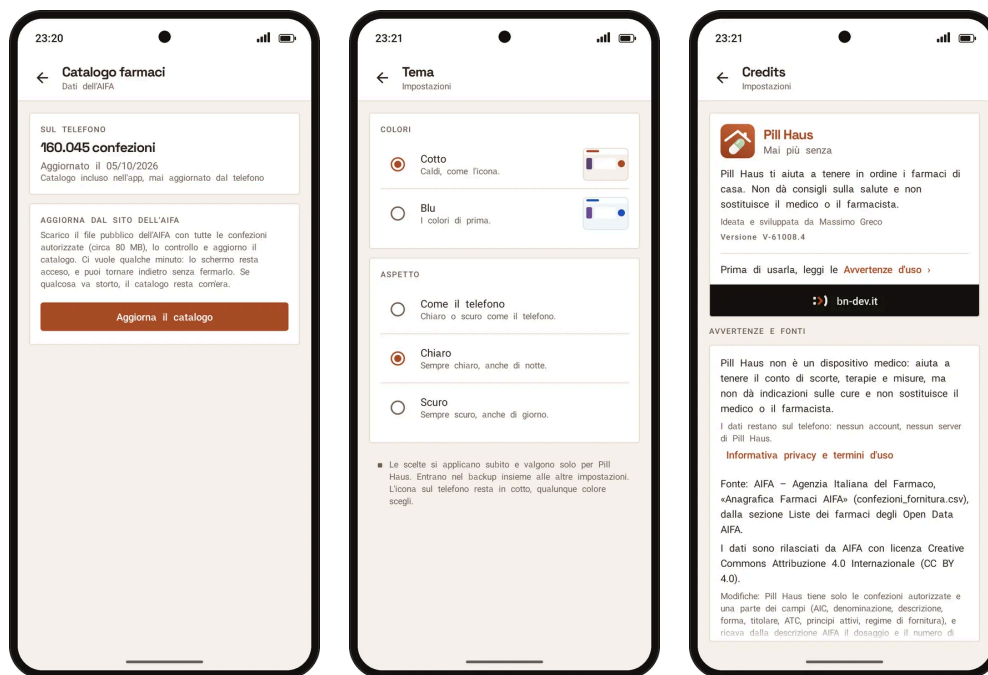
Il catalogo AIFA è dentro l'app: oltre 160.000 confezioni, consultabili senza Internet. In **Impostazioni > Catalogo farmaci**, **Aggiorna il catalogo** scarica dal sito dell'AIFA l'elenco aggiornato (circa 80 MB). È l'unico collegamento a Internet che fai tu; se va storto, il catalogo resta com'era.

Tema

In **Impostazioni > Tema** scegli i **colori** (Cotto, caldi come l'icona, o Blu, quelli di prima) e l'**aspetto**: come il telefono, sempre chiaro o sempre scuro.

Credits

Chi ha fatto l'app, la versione installata, le avvertenze d'uso, l'informativa privacy e la fonte dei dati sui farmaci.



Catalogo farmaci

Aggiornabile dal sito dell'AIFA.

Tema

Colori e chiaro o scuro.

Credits

Versione, avvertenze e fonti.

Privacy in breve. Nessun account, nessuna pubblicità, nessun dato raccolto: i dati sulla salute restano sul telefono. Dettagli nell'informativa privacy.